

ME, MYSELF AND I

Zeit für mich

Unser Angebot für Frauen nach der Kur

FrauenWerk Stein e.V.



Meine Kur aufleben lassen

UNSER ONLINE ANGEBOT

In Ihrer Kur haben Sie vielfältige Anregungen erhalten, was Sie zu Hause für sich tun können, manches bleibt mit der Zeit leider auf der Strecke, braucht neue Motivation oder eine Kurskorrektur.

Unser Nachsorgeangebot knüpft daran an.

Im ersten Teil des Kurses nehmen wir uns Zeit für Ihre Fragen und Wünsche, Zeit für gemeinsamen Austausch. Im zweiten Teil zeigen wir Ihnen praktische Übungen aus verschiedenen Entspannungstechniken. Diese lassen sich in Ihren Alltag integrieren und führen somit zu mehr Wohlfühl und Lebensfreude.

Weitere Informationen und Anmeldung:
www.beratung.frauenwerk-stein.de

Scan mich!

